

Äänihoidon palautelomake

Voit edistää Sinussa tapahtuvien vaikutusten tiedostamista miettimällä alla olevia kysymyksiä. Olemme myös kiitolliset kaikista palautteista, sillä pyrimme jatkuvasti oppimaan lisää äänen parissa työskentelemisestä. Voit jättää palautelomakkeen hoitajallesi ja sopia myös puhelinpalauteajan

Voit myös lähettää lomakkeen tai kopion siitä vaikka viikon kuluttua hoidosta alla näkyvään osoitteeseen.

(Kirjalliset palautteet voivat olla meille myös hyödyllisiä ponnisteluissamme saadaksemme äänihoito perinteisten hoitomuotojen rinnalle lääkintäviranomaisten silmissä.)

Hoitaja: Sovi aluksi yhdessä hoidon temasta: rentoutus tai hoito
ja haluatko mahdollisesti kohdentaa äänienergiaa tiettyyn asiaan tai kohtaan kehoa

1. Mitä fyysisiä aistimuksia (esim. kipua, lämpöä tai painon tunnetta) koit hoidon aikana?
Miten reagoit niihin ja johtivatko ne johonkin muuhun kokemukseen? Mihin?
2. Mitä tunteita (esim. pelkoja, iloa) kohtasit? Liittyivätkö ne esim. tiettyyn tilanteeseen elämässäsi?
3. Teitkö äänihoidon aikana tai myöhemmin sen antamasta virikkeestä joitakin oivalluksia tai itseäsi ja elämääsi koskevia päätöksiä? Mitä oivalluksia? Mitä päätöksiä?
4. Millaisia muutoksia (tunteita tai fyysisiä) havaitsit itsessäsi äänihoitoa seuranneina päivinä?
5. Mitä muuta haluat kertoa.

Haluan tiedotteita äänihoidosta ja äänen käyttöön liittyvistä tapahtumista

Nimi Osoite

Puhelin Sähköpostiosoite @ Päiväys

Hoitajan kommentit:

Lisa Katajavuori, Opistontie 10, 32810 Peipohja; Puh. 040 5667616 limika@suomi24.fi

Äänihoito nopeuttaa kehon luonnollista paranemista. Kehoon tuodaan lisää energiaa. Äänihoito voi samalla antaa mahdollisuuden oivaltaa itsestäsi jotakin uutta.

Äänihoidossa sydämen rytmi yleensä muuttuu alussa ja aivojen taajuus alkaa vaihtua lähemmäs unitilaa, keho rentoutuu ja tuntuu raskaammalta. Päivätietoisuus (ego) alkaa vaihtua kohti unitilaa ja herkkyyssasteesta riippuen hoidettava voi nähdä värejä, geometrisia muotoja jne. Saatat myös kokea fyysisiä tuntemuksia eri osissa kehoa: värähtelyä, lämpöä tai viileyttä.

Ääni ja energia voivat nostaa esiin erilaisia tunnetiloja. KOE TUNNETILAT rauhassa, älä sulje niitä pois, vaan anna niiden purkautua. Voit myös itse tuottaa ääniä. Kehon puhdistumisreaktiona joillekin voi aiheutua ohimenevää lievää pahoinvointia tai päänsärkyä. Juo vettä. Hoidon jälkeen todennäköisesti koet olosi rentoutuneeksi, virkistyneeksi, lähipäivinä saatat myös havaita energiatasossasi tapahtuneen muutoksen. Erilaisia tunteita, muistoja tai itkua voi edelleen nousta pintaan.