

Äänihoitajia

Ääniaura ry.

Ääniaura ry:n äänihoitajia löydät ainakin alla mainituilta paikkakunnilta. Heiltä voit myös tiedustella äänikursseista paikkakunnallasi. Katso myös www.aaniaura.fi.

HELSINGIN SEUTU

Michael Schirmer 044 5980097 (myös Lohja),

michael@pendragon.fi

Minna Hirvonen angel@dnainternet.net

Kristiina Laihi 0400 481871, kristiina.laihi@netti.fi

Antero Nousiainen 050 3724383,

antero.nousiainen@yahoo.co.uk

Stina Velanko 040 7562599 (myös Veikkola)

HÄMEENKYRÖ

Suvituulia Tuppurainen 040 7307555, minalennan@hotmail.com

JÄMSÄ

Pentti Ruukki 040 5071796, pentti.ruukki@pp.inet.fi

KUHMOINEN

Hanne Alanko 0400 452524

LAHTI

Pasi Viitaniemi 044-5288131, pasibuu@hotmail.com

TAMPERE

Tatu Saarikko 040 7083079, tatusaarikko@hotmail.com

Lisa Katajavuori 040 5667616, limika@suomi24.fi

YLÖJÄRVI

Mikko Hietanen 050 3816372, layana@luukku.com

Miimu Jaatinen 046-8103783, aralia000@hotmail.com

Äänihoito

– Ihmisäänen käyttö parantamistarkoituksessa –



Ihmisen keho on soitin, jonka kautta luonnolliset sävelet soivat.

PARANTAMINEN = ÄÄNITAAJUUS + INTENTIO

Mitä äänihoito on?

Äänihoito on harmonista vokaalilaulua hoidettavan yksilöllisten tarpeiden mukaan. Se on lempeä keino lisätä mielen ja kehon tasapainoa ja parantaa ihmistä kokonaisvaltaisesti. Se on myös tehokas rentoutustapa. Hoidossa keskitytään läsnäoloon ja tarkoitukseen, jolle ääniä tuotetaan. Äänimaailma rakentuu yhdistellen vokaaleja asiakkaan tarpeen ja sisäisen ohjauksen mukaisesti. Usein hoidon aikana alkaa kuulua myös ns. yläsäveliä, jotka on todettu erittäin parantaviksi ja harmonisoiviksi, sillä ne pyrkivät palauttamaan kehon luonnollisen "terveen" taajuuden (Goldman: Healing Sounds).

Ääni kulkee kaiken materian läpi ja vaikuttaa karkeimmasta materiasta aina hienoimpiin korkeisiin värähteisiin saakka. Ääni ja energia voivat nostaa esiin kehoon varastoituneita tunteita käsiteltäväksi. Äänihoidossa asiakas saakin usein kosketuksen syvälle sisimpäänsä ja lähtee hoidosta joltain uutta itsestään oivaltaneena.

"Ääni löysi tiensä kipeään kohtaan oikeassa olkapäässä ja hoidon edetessä alkoi tuntua kuin kuulas läpikuultava viileys liikkuisi siellä."
– Marja 48 v.

"Vatsan kohdalla oli kipuja, jotka hoidon aikana hävisivät." - Tuija

Hoidettava koki äänien erilaisten värien virtana. "Kuin olisi ollut patjasta irti, jossain leijumassa. Tuntemuksia eri puolilla kehoa, muttei mitään erityistä kohtaa. Myöhemmin illalla jostakin syystä valui kyyneleitä, mitä normaalisti ei ole tapahtunut." – Merja

Oma ääni on oiva työkalu. Jokainen voi oppia hoitamaan itseään äänen avulla. Oman äänen löytäminen ei edellytä aikaisempaa musiikkikokemusta tai laulutaitoa. Lisätietoa www.pendragon.fi ja www.aaniaura.fi

Äänellä hoitamista voi opiskella Räisälän kansanopistossa Kokemäellä vuoden kestäväällä ääni- ja energiahoitajalinjalla. www.raisalankansanopisto.fi

Äänellä hoitamisen perinteet

Ääniterapia on saanut alkunsa vaihtoehtoisista hoitomuodoista ja alkuperäiskansojen tavoista käyttää ääntään. Ääniterapialla on itse asiassa pitkät ja maailmanlaajuiset perinteet jo antiikin Pythagoraan ajoista. Äänellä parantamisen perinteitä löytyy mm. Tiibetiläisistä luostareista, Mongoliasta (höömien kurkkulaulu), shamaanien perinteistä sekä myös vanhasta kalevalaisesta runolaulannasta.

Nykyisiä äänen ammattilaisia ovat mm. ranskalainen professori Iégor Reznikoff, ranskalainen musiikintutkija ja pedagogi Fabian Maman sekä amerikkalaisen Sound Healing Associationin perustaja Jonathan Goldman. Ranskalainen lääkäri Alfred Tomatis on myös tutkinut äänen vaikutusta mm. oppimishäiriöihin ja puhevikoihin.

Suomessa aihetta on käsitelty mm. Erkki Lehtirannan kirjassa *Musiikin korkeimmat oktaavit* ja Hilikka-Liisa Vuoren *Hiljaisuuden syvä ääni*.

Suomessa on myös ääniyhdistys

Suomeen on perustettu yhdistys nimeltä **Ääniaura**, jonka tarkoituksena on ihmisäänen ja musiikin parantavan vaikutuksen käyttö ihmisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin – fyysisen ja henkisen – edistämiseksi sekä tähän liittyvän tietouden ja taidon lisäämiseksi. Lisäksi se pyrkii edistämään terveydenhoidollista tutkimusta ja koulutusta sekä vakiinnuttamaan kyseisen hoitomuodon tunnettavuutta maassamme. Se haluaa myös edesauttaa äänen, musiikin, kulttuurin ja terveyden kanssa tekemisissä olevien ihmisten yhteistyötä keskenään. Tutkimus- ja tiedotustoiminnan lisäksi tulossa on mm. äänikonsertteja.

Yhdistykseen voi liittyä ottamalla yhteyttä yhdistyksen sihteeriin Suvi-Tuulia Tuppuraiseen 040 7307555, minalennan@hotmail.com